



Gastroenterologische Gemeinschaftspraxis Minden

Uwe Kamp · Dr. med. H. Deppe · Dr. med. P. Efken
Mirko Röder · Prof. Dr. med. C. Gartung
Fachärzte für Innere Medizin und Gastroenterologie

mit Überörtlicher
Gemeinschaftspraxis
im Johannes Wesling Klinikum
Minden

Prof. Dr. med. C. Gartung

mit Zweigpraxis im
Medizinischen Zentrum
am Klinikum



Darmkrebszentrum
Minden (DKZM)



Interdisziplinäres
Crohn Colitis Centrum
Minden/OWL

Datum: _____

Uhrzeit: _____

- Uferstr. 3, 32423 Minden
- Med. Zentrum, Flurweg 13, 32457 Porta Westfalica

Vorbereitung auf den H2-Atemtest:

Bei Ihnen ist die Durchführung eines H₂-Atemtestes zur Beurteilung der Resorptionsfunktion des Darmes geplant. Um ein optimales Ergebnis zu erreichen, müssen bestimmte Regeln in der Vorbereitungsphase eingehalten werden.

1. Vorbereitung

- Rauchen Sie bitte 8 Stunden vor der Untersuchung nicht.
- Halten Sie unbedingt vorher eine Nüchternperiode von 8 Stunden ein (In dieser Zeit bitte auch keine Flüssigkeitszufuhr).
- Am Vorabend der Untersuchung bitte keine Aufnahme von kohlehydratreichen, blähenden Speisen.
- 3 Tage vor der Untersuchung sollten motilitätsfördernde oder motilitätshemmende Medikamente abgesetzt werden (z. B. Motilium, Imodium u. s. w.).
- Keine Untersuchung 4 Wochen nach Koloskopie
- Keine intensiven Abführmaßnahmen unmittelbar vor der Untersuchung.

2. Verhalten

- Bitte Rauchen Sie auch während der Durchführung der Untersuchung bis zur Beendigung (die Untersuchung dauert 2 Stunden) nicht!
- Keine Einnahme von Speisen und Getränken bis der Test komplett durchgeführt ist.
- Keine vermehrte körperliche Aktivität während der Untersuchung.