



## Vorbereitung zur hohen Koloskopie bei

Endofalk Früh

Herrn/Frau \_\_\_\_\_ am \_\_\_\_\_

1. Am Vortag der Untersuchung \_\_\_\_\_ sollten Sie es vermeiden Speisen mit Körnern oder Leinsamen zu sich zu nehmen (z. B. Vollkornbrot). Ansonsten können Sie ein normales Frühstück zu sich nehmen. Danach sollte mittags nur eine leichte Mahlzeit zu sich genommen werden. Abends beginnt die Vorbereitung für die Koloskopie am nächsten Tag.
2. Zur Darmvorbereitung müssen Sie an diesem Abend 2 Liter Endofalk zu sich nehmen. Lösen Sie jeweils den Inhalt von 2 Beuteln Endofalk in  $\frac{1}{2}$  Liter lauwarmem Leitungswasser und füllen anschließend mit kaltem Leitungswasser auf 1 Liter auf. Sie sollten sich an diesem Abend 4 Beutel Endofalk vorbereiten, damit Sie 2 Liter gebrauchsfertige Lösung trinken können.
3. Nehmen Sie jetzt statt des Abendessens 2 Liter gebrauchsfertige Endofalk-Lösung zu sich (gekühlt schmeckt die Lösung besser). Die Lösung wird in Portionen von 200 bis 300 ml (etwa 1 Glas) pro 10 Minuten getrunken, so daß diese Flüssigkeitsmenge von 2 Litern etwa in 90 Minuten zu sich genommen werden sollte. Mit der Darmentleerung ist etwa 1 bis 2 Stunden nach der Einnahme von Endofalk-Lösung zu rechnen. Je nach Bedarf kann abends noch klare Flüssigkeit, wie z. B. Wasser, Tee, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtstücke oder klare Fleischbrühe zu sich genommen werden.
4. Am Morgen der Untersuchung bereiten Sie sich 4 Std. vor Ihrem Termin nochmals wie oben beschrieben 2 Beutel Endofalk zu und trinken hiervon wieder 1 Liter Lösung in einem Zeitraum von knapp 1 Stunde. An diesem Tag dürfen Sie kein Frühstück zu sich nehmen. Ja nach Bedarf könnten Sie noch klare Flüssigkeit wie Wasser oder Tee zu sich nehmen.
5. Sollte danach bei der Stuhlentleerung noch keine klare bzw. leicht gelbliche Flüssigkeit, wie Apfelsaft, sondern noch feste Stuhlreste zu erkennen sein, nehmen Sie bitte zusätzlich noch 1 Liter Endofalk zu sich (Sie haben zusätzlich 2 Beutel Endofalk als Reserve mit bekommen). Wenn Sie diese Beutel nicht benötigen geben Sie uns diese bitte vor der Koloskopie wieder zurück.
6. Bringen Sie zur Untersuchung bitte eine Begleitperson mit, die Sie nach Hause begleitet, oder lassen sich abholen. Sie erhalten vor der Untersuchung ein Medikament, wonach Sie an diesem Tag kein Auto mehr fahren dürfen!
7. Nach der Untersuchung kann wieder normal gegessen und getrunken werden.
8. Sollten Sie gerinnungshemmende Medikamente wie Eliquis®, Pradaxa®, Xarelto®, Arixtra®, Lixiana®, Clopidogrel® oder Marcumar® einnehmen, müssten diese Medikamente, wenn ärztlich vertretbar, vor der Koloskopie abgesetzt werden, um ohne ein erhöhtes Risiko in gleicher Sitzung bei dieser Koloskopie auch Polypen abtragen zu können. Das genaue Vorgehen wird im Vorgespräch mit Ihrem behandelnden Arzt festgelegt. Aspirin® oder ASS 100® kann im Allgemeinen in unveränderter Dosis weiter eingenommen werden.