



## Gastroenterologische Gemeinschaftspraxis Minden

Uwe Kamp · Dr. med. H. Deppe · Dr. med. P. Efken  
Mirko Röder · Prof. Dr. med. C. Gartung  
Fachärzte für Innere Medizin und Gastroenterologie

mit Überörtlicher  
Gemeinschaftspraxis  
im Johannes Wesling Klinikum  
Minden

Prof. Dr. med. C. Gartung

mit Zweigpraxis im  
Medizinischen Zentrum  
am Klinikum



Darmkrebszentrum  
Minden (DKZM)



Interdisziplinäres  
Crohn Colitis Centrum  
Minden/OWL

Moviprep spät

### Vorbereitung zur hohen Koloskopie am Nachmittag bei

Herrn/Frau \_\_\_\_\_ am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

1. Am Vortag der Untersuchung sollten Sie es vermeiden Speisen mit Körnern oder Leinsamen essen (z. B. Vollkornbrot, kernhaltiges Obst/Gemüse). Ansonsten können Sie ein normales ballaststoffarmes Frühstück und Mittagessen zu sich nehmen. Danach sollte abends nur eine leichte Mahlzeit eingenommen werden.
2. Am Tag der Untersuchung beginnen Sie bitte morgens um 7:00 Uhr mit der Vorbereitung. An diesem Tag dürfen keine festen Nahrungsmittel mehr zu sich genommen werden.
3. Zur Darmvorbereitung müssen Sie 1 Packung Moviprep zu sich nehmen. Eine Packung enthält 2 Beutel A und 2 Beutel B). Füllen Sie den Inhalt von je 1 Beutel A und 1 Beutel B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern). Vorschlag: Bereiten Sie die Trinklösung schon 3 – 4 Stunden früher zu und stellen sie in den Kühlschrank. Gekühlt schmeckt die Lösung besser.
4. Die Lösung wird in Portionen von 200 bis 300 ml (etwa 1 Glas) pro 10 – 15 Minuten getrunken, so dass die Flüssigkeitsmenge von 1 Liter in etwa 60 - 90 Minuten zu sich genommen wird. Mit der Darmentleerung ist etwa 1 bis 2 Stunden nach der Einnahme von Moviprep-Lösung zu rechnen. Es sollte zusätzlich zum ersten Liter Moviprep noch mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit, wie z. B. stilles Wasser, Tee, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch oder klare Fleischbrühe zu sich genommen werden.
5. Beginnen Sie mit dem 2. Liter Moviprep Lösung 1 - 2 Stunden nachdem Sie den ersten Liter ausgetrunken haben. Verfahren Sie hierbei genauso wie beim ersten Liter. Wichtig ist auch hierbei das zusätzliche Trinken von mindestens 1 Liter anderer klarer Flüssigkeit. Wenn Sie mit der Einnahme fertig sind sollten Sie 2 Liter Moviprep und 2 Liter klare Flüssigkeit getrunken haben.
6. Bringen Sie zur Untersuchung bitte eine Begleitperson mit, die Sie nach Hause begleitet, oder lassen sich abholen. Sie erhalten vor der Untersuchung ein Medikament, wonach Sie an diesem Tag kein Auto mehr fahren dürfen!
7. Nach der Untersuchung kann wieder normal gegessen und getrunken werden.
8. Sollten Sie gerinnungshemmende Medikamente wie Eliquis®, Pradaxa®, Xarelto®, Arixtra®, Lixiana®, Clopidogrel® oder Marcumar® einnehmen, müssten diese Medikamente, wenn ärztlich vertretbar, vor der Koloskopie abgesetzt werden, um ohne ein erhöhtes Risiko in gleicher Sitzung bei dieser Koloskopie auch Polypen abtragen zu können. Das genaue Vorgehen wird im Vorgespräch mit Ihrem behandelnden Arzt festgelegt. Aspirin® oder ASS 100® kann im Allgemeinen in unveränderter Dosis weiter eingenommen werden.