



Gastroenterologische Gemeinschaftspraxis Minden

Priv.-Doz. Dr. med. B. Bokemeyer · Uwe Kamp
Dr. med. H. Deppe · Dr. med. P. Efken · Prof. Dr. med. C. Gartung
Fachärzte für Innere Medizin und Gastroenterologie

mit Überörtlicher
Gemeinschaftspraxis
im Johannes Wesling Klinikum
Minden
Prof. Dr. med. C. Gartung

mit Zweigpraxis im
Medizinischen Zentrum
am Klinikum



Darmkrebszentrum
Minden (DKZM)



Interdisziplinäres
Crohn Colitis Centrum
Minden/OWL

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2008

Vorbereitung zur hohen Koloskopie bei

Moviprep Früh

Herrn/Frau _____ am _____

1. Am Vortag der Untersuchung _____ sollten Sie es vermeiden Speisen mit Körnern oder Leinsamen zu essen (Vollkornbrot, kernhaltiges Obst). Ansonsten können Sie ein normales ballaststoffarmes Frühstück zu sich nehmen. Danach sollte mittags nur eine leichte Mahlzeit zu sich genommen werden. Abends beginnt die Vorbereitung für die Koloskopie am nächsten Tag.
2. Zur Darmvorbereitung müssen Sie an diesem Abend 1 Liter Moviprep zu sich nehmen. Füllen Sie den Inhalt von 1 Beutel A und 1 Beutel B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. (Dies kann einige Minuten dauern). Vorschlag: Bereiten Sie die Trinklösung schon 3 – 4 Stunden früher zu und stellen sie in den Kühlschrank. Gekühlt schmeckt die Lösung besser.
3. Nehmen Sie jetzt statt des Abendessens 1 Liter gebrauchsfertige Moviprep-Lösung zu sich. Die Lösung wird in Portionen von 200 bis 300 ml (etwa 1 Glas) pro 10 – 15 Minuten getrunken, so daß die Flüssigkeitsmenge von 1 Liter in etwa 60 - 90 Minuten zu sich genommen wird. Mit der Darmentleerung ist etwa 1 bis 2 Stunden nach der Einnahme von Moviprep-Lösung zu rechnen. Es sollte abends noch zusätzlich mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit, wie z. B. stilles Wasser, Tee, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch oder klare Fleischbrühe zu sich genommen werden.
4. Am Morgen der Untersuchung bereiten Sie sich 4 Std. vor Ihrem Termin nochmals wie oben beschrieben 1 Liter Moviprep zu und trinken diesen wieder in einem Zeitraum von gut 1 Stunde. An diesem Tag dürfen Sie kein Frühstück zu sich nehmen. Sie sollten aber wiederum mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit wie stilles Wasser, klare Suppe, Saft ohne Fruchtfleisch, Kaffee ohne Milch oder Tee zu sich nehmen. Spätestens 1 Stunde vor der Untersuchung müssen Sie Moviprep vollständig eingenommen haben.
5. Bringen Sie zur Untersuchung bitte eine Begleitperson mit, die Sie nach Hause begleitet, oder lassen sich abholen. Sie erhalten vor der Untersuchung ein Medikament, wonach Sie an diesem Tag kein Auto mehr fahren dürfen!
6. Nach der Untersuchung kann wieder normal gegessen und getrunken werden.
7. Sollten Sie gerinnungshemmende Medikamente wie Eliquis®, Pradaxa®, Xarelto®, Arixtra®, Lixiana®, Clopidogrel® oder Marcumar® einnehmen, müssten diese Medikamente, wenn ärztlich vertretbar, vor der Koloskopie abgesetzt werden, um ohne ein erhöhtes Risiko in gleicher Sitzung bei dieser Koloskopie auch Polypen abtragen zu können. Das genaue Vorgehen wird im Vorgespräch mit Ihrem behandelnden Arzt festgelegt. Aspirin® oder ASS 100® kann im Allgemeinen in unveränderter Dosis weiter eingenommen werden.