



## Gastroenterologische Gemeinschaftspraxis Minden

Priv.-Doz. Dr. med. B. Bokemeyer · Uwe Kamp  
Dr. med. H. Deppe · Dr. med. P. Efken · Prof. Dr. med. C. Gartung  
Fachärzte für Innere Medizin und Gastroenterologie

mit Überörtlicher  
Gemeinschaftspraxis  
im Johannes Wesling Klinikum  
Minden

Prof. Dr. med. C. Gartung

mit Zweigpraxis im  
Medizinischen Zentrum  
am Klinikum



Darmkrebszentrum  
Minden (DKZM)



Interdisziplinäres  
Crohn Colitis Centrum  
Minden/OWL

Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008

Fleet

### Vorbereitung zur hohen Koloskopie

Herrn/Frau \_\_\_\_\_ am \_\_\_\_\_

1. Am Vortag der Untersuchung, also am \_\_\_\_\_ dürfen Sie ein normales Frühstück und nur noch ein leichtes Mittagessen zu sich nehmen. Danach darf bis zur Untersuchung kein festes Essen mehr zu sich genommen werden. Sie dürfen klare Flüssigkeiten zu sich nehmen: stilles Wasser, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Tee oder klare Brühe)
2. Anstelle des Abendessens trinken Sie um 19.00 Uhr mind. Ein volles Glas klare Flüssigkeit oder Wasser, wenn erwünscht auch mehr. Verdünnen Sie eine der beiden Flaschen Fleet von 45 ml mit ½ Glas (120 ml) kaltem Wasser. Trinken Sie erst diese Lösung, danach ein weiteres volles Glas (240 ml) kalten Wassers, wenn gewünscht auch mehr. Während des Abends sind bis zum Schlafengehen mind. 3 volle Gläser Wasser oder klare Flüssigkeit zu trinken.
3. Am Tag der Untersuchung trinken Sie 4 Stunden vor der Untersuchung mind. 1 Glas klare Flüssigkeit oder Wasser, wenn gewünscht auch mehr. Verdünnen Sie die zweite Flasche Fleet von 45 ml mit ½ Glas (120 ml) kalten Wassers. Trinken Sie erst diese Lösung und danach ein weiteres volles Glas (240 ml) kalten Wassers. Danach sollten Sie möglichst noch Wasser oder klare Flüssigkeit zu sich nehmen.
4. Bringen Sie zur Untersuchung bitte eine Begleitperson mit, die Sie nach Hause begleitet oder lassen Sie sich abholen. Sie erhalten vor der Untersuchung ein Medikament, wonach Sie an diesem Tag kein Auto mehr fahren dürfen!
5. Nach der Untersuchung kann wieder normal gegessen und getrunken werden.
6. Sollten Sie gerinnungshemmende Medikamente wie Eliquis®, Pradaxa®, Xarelto®, Arixtra®, Lixiana®, Clopidogrel® oder Marcumar® einnehmen, müssten diese Medikamente, wenn ärztlich vertretbar, vor der Koloskopie abgesetzt werden, um ohne ein erhöhtes Risiko in gleicher Sitzung bei dieser Koloskopie auch Polypen abtragen zu können. Das genaue Vorgehen wird im Vorgespräch mit Ihrem behandelnden Arzt festgelegt. Aspirin® oder ASS 100® kann im Allgemeinen in unveränderter Dosis weiter eingenommen werden.